



Votre corps est-il prêt à affronter l'automne ?

A chaque saison, notre corps subit, il faut le préparer à se défendre.

A travers les préceptes de la Médecine Traditionnelle Chinoise et la recherche moderne, nous allons aborder, en profondeur le "pourquoi ?" et le "comment ?". Durant cet atelier, vous aurez beaucoup d'informations pratiques (quelles recettes détox ? quels aliments ? quels compléments alimentaires ? Quelles pratiques efficaces ? etc...) qui vous permettront d'affronter cette nouvelle saison, dans les meilleures conditions... surtout si la pandémie perdure !

Rendez-vous le jeudi 24 septembre à 20 h

Salle de convivialité

Cet atelier est gratuit*

Merci de vous inscrire auprès de Josiane SCHIRRER au 06 83 89 29 28

Port du masque obligatoire.

* Pour pouvoir assister à tous les ateliers, conférences et activités gratuits (environ une dizaine), vous devez juste avoir votre cotisation annuelle de 15 €.