

## REGLEMENT : LA RONCE SAMEDI 8 MAI 2010

L'association JOG'NATURE organise le Samedi 8 Mai 2010 à 14h30 un trail de 7, 14 et 25 km à RONCHEROLLES SUR LE VIVIER ouvert à tous les concurrents licenciés ou non. (Seniors, Vétérans, Juniors et Cadets) en fonction des distances.

Formule Duo « Un gars, une fille » parmi les catégories citées ci-dessus.

**INSCRIPTIONS** : Reçues par courrier jusqu'au 5 Mai 2010.

Majoration de 2 € pour les engagements sur place.

Seront autorisés à prendre le départ :

. Non licencié : Obligation de fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an. Toute personne ne pouvant fournir ce certificat médical ne pourra prendre le départ.

Le certificat sera conservé par l'organisateur à titre de justificatif en cas d'accident.

. Titulaire Pass Running délivré par la FFA.

. Licencié FSCF, FS&T et UFOLEP avec mention Athlétisme.

. Licencié Athlé compétition ou licencié Athlé santé loisir option running.

**ACCUEIL** : Salle la Pépinière de Roncherolles. Vestiaires et sanitaires. Parking voitures à proximité. Massage possible après la course.

**DEPART** : Place G. Lormier (à côté de l'Eglise). Suivre panneau indicateur à partir de la Pépinière.

**PARCOURS** : Circuit balisé et sécurisé essentiellement sur chemins sur 7, 14 et 25 km. Pas d'accompagnateur vélo.

Les participants à la formule duo s'engagent à franchir la ligne d'arrivée ensemble !

**RAVITAILLEMENT** : un point sur le 25 km et à l'arrivée.

**RETRAIT DES DOSSARDS** : Le jour de la course à partir de 13H Salle Pépinière.

**SERVICE MEDICAL** : assuré par un médecin et équipe de type « Croix Rouge ».

**REMISE DES PRIX** : A partir de 15H30 pour le 7 km et 17h pour le 14 et le 25 km Salle la Pépinière. Un lot à chaque participant. Lot aux 3 1ers au scratch et une coupe au premier de chaque catégorie. Gros lots par tirage au sort.

**ASSURANCE** : Souscrite par les organisateurs en conformité avec la réglementation des courses hors stade.

\* Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans les vestiaires ou les véhicules.

**RESULTATS** : Les résultats seront affichés pendant la remise des lots ainsi que sur notre site internet [jognature.free.fr](http://jognature.free.fr)

TOUT PARTICIPANT DECLARE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT ET EN ACCEPTER LES CLAUSES.

**IMPORTANT : chaque participant s'engage à respecter l'environnement notamment après le passage au ravitaillement.**

**Bulletin à renvoyer avant le 5 Mai 2010**

**avec certificat médical**

et chèque à l'ordre de JOG'NATURE

Pascal GAILLARD 76, Rue du bois breton  
76160 RONCHEROLLES SUR LE VIVIER.

**RENSEIGNEMENTS :**

GAILLARD PASCAL 02.35.60.30.39

THILLARD GERARD 02.35.59.87.26

ADE DAVID 02.35.60.66.29

**Site : [jognature.free.fr](http://jognature.free.fr)**

**avec bulletin d'inscription à imprimer si besoin.**

**EMAIL : [jognature@free.fr](mailto:jognature@free.fr)**