

BULLETIN D'INSCRIPTION
à envoyer avant le 12 mars 2010
Pas d'inscription sur place

NOM :Prénom.....

Année de naissance:.....Sexe: M F Nationalité.....

Adresse précise :

Code postal : Ville :

Club : FFA : Autre :

No de Licence FFA, UFOLEP, FSGT, TRIATHLON :
.....(joindre photocopie)

Adresse E-Mail@.....

Trophée 10 km des Elus :(fonction d'élu)

Épreuve choisie : 10 Km
semi marathon

Droit d'engagement 6+(1) = **7€** pour 10 km
9+(1) = **10€** semi marathon

(1)€ versé à l'association Tel est Ton Défi

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

Libellez le chèque à l'ordre de : **Boucles de la Seine RCC**
Adressez ce bulletin accompagné du chèque à
Jean-Pierre RIQUIER – 38 rue Mazagran
76500 ELBEUF - Tel 02 35 87 27 30

Internet www.rcc-ross.fr

Email : inscriptioncourses@rcc-cross.fr

Nouvelle réglementation : Seules les licences FFA, FSGT, UFOLEP Athlé sont reconnues. TOUS LES AUTRES PARTICIPANTS doivent fournir un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied **en compétition**.

La photocopie d'un de ces documents doit être joint au bulletin pour valider votre inscription.

Responsabilité civile :

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de la MATMUT Rouen

Individuelle accident :

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.



Tracé vert : boucle de 10 Km
Tracé rouge : + 1,1 Km pour le semi marathon

Semi marathon & 10 Km des Boucles de la Seine

Parcours au bord de Seine, Ultra plat, circuit fermé



17^{ème} Edition



10 - 21,1 Km Qualificatifs «aux France»
(118 qualifiés en 2009)

Dimanche 14 mars 2010 à 10 heures

Attention !! départ exceptionnel le matin

Salle des Sports de la Cerisaie
Champ de Foire d'

ELBEUF /sur Seine

Soutenez l'association **Tel est Ton Défi** et participez à la recherche pour guérir les maladies neuromusculaires www.tel-est-ton-defi.fr



Remise des Récompenses à la Cerisaie
A partir de 12 h

